

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Tejfehérjemen tes diéta Szfv	Ebéd	Bakonyi betyárleves tejfehérjementesen, Krumplis tészta[1], Vegyes vágott savanyúság(12)	Burgonyaleves magyaros, Csirkepörkölt [1], Sárgaborsó főzelék[1], Burgonyás kenyér[1]	Erdei gyümölcskrémleves tejfehérjementesen[1], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs	Rakott zöldbab, Daragaluska leves[1,3,9]	Paradicsomleves[1,3], Párolt rizs, Karfiolpörkölt
		Energia: 421.45 Kcal / 1,761.66 KJ	Energia: 651.33 Kcal / 2,722.56 KJ	Energia: 625.22 Kcal / 2,613.42 KJ	Energia: 318.51 Kcal / 1,331.37 KJ	Energia: 535.75 Kcal / 2,239.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.55 g 12.03 g 2.18 g	38.92 g 23.61 g 3.40 g	23.08 g 11.74 g 4.97 g	15.94 g 11.34 g 2.11 g	10.82 g 13.82 g 1.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		58.80 g 2.26 g 2.32 g	69.89 g 0.06 g 3.10 g	103.24 g 17.92 g 5.21 g	37.36 g 0.28 g 1.75 g	89.41 g 12.20 g 2.73 g
		1,(12)	1	1	1,3,9	1,3

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00156) Gluténmentes diéta Szfv	Ebéd	Krumplis tészta* Gm, Bakonyi betyárleves [1,3,7], Vegyes vágott savanyúság(12)			Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Sárgaborsó főzelék, Csirkepörkölt, Mester gluténmentes pékáru			Erdei gyümölcskrémleves gluténmentesen[7,(1)], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs			Rakott zöldbab[7], Zöldségleves[9]			Paradicsomleves gluténmentesen[9], Párolt rizs, Karfiolpörkölt		
		Energia: 527.77 Kcal / 2,206.08 Kj			Energia: 661.67 Kcal / 2,765.78 Kj			Energia: 650.94 Kcal / 2,720.93 Kj			Energia: 412.62 Kcal / 1,724.75 Kj			Energia: 556.56 Kcal / 2,326.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.87 g	18.79 g	5.32 g	41.91 g	27.12 g	3.83 g	23.16 g	14.93 g	6.81 g	15.13 g	24.27 g	8.66 g	10.39 g	14.78 g	1.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.63 g	2.87 g	3.41 g	85.78 g	1.24 g	3.53 g	102.71 g	18.36 g	5.20 g	30.78 g	5.51 g	1.99 g	92.88 g	12.38 g	3.87 g
		1,3,7,(12)			7,(1)			7,9			9					

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00158) Tojás és mandulament es Szfv	Ebéd	Bakonyi betyárleves [1,3,7], Krumplis tészta[1], Vegyes vágott savanyúság(12)			Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Sárgaborsó főzelék[1], Burgonyás kenyér[1], Csirkepörkölt[1]			Erdei gyümölcskrémleves [1,7], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs			Rakott zöldbab[7], Zöldségleves[9]			Paradicsomleves tojásmentes tésztával [1,9], Párolt rizs, Karfiolpörkölt		
		Energia: 529.22 Kcal / 2,212.14 Kj			Energia: 649.19 Kcal / 2,713.61 Kj			Energia: 656.79 Kcal / 2,745.38 Kj			Energia: 412.62 Kcal / 1,724.75 Kj			Energia: 556.13 Kcal / 2,324.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.39 g	21.52 g	5.72 g	37.90 g	24.01 g	3.43 g	23.45 g	14.98 g	6.82 g	15.13 g	24.27 g	8.66 g	10.55 g	14.83 g	1.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.78 g	2.53 g	2.61 g	69.72 g	0.02 g	3.23 g	103.69 g	18.35 g	5.20 g	30.78 g	5.51 g	1.99 g	92.46 g	12.36 g	3.87 g
		1,3,7,(12)			1			1,7			7,9			1,9		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00162) Tej, tojásmentes Szfv	Ebéd	Bakonyi betyárleves tejfehérjementesen, Krumplis tészta[1], Vegyes vágott savanyúság(12)			Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Csirkepörkölt[1], Sárgaborsó főzelék[1], Burgonyás kenyér[1]			Erdei gyümölcskrémleves tejfehérjementesen[1], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs			Rakott zöldbab, Zöldségleves[9]			Paradicsomleves tojásmentes tésztával [1,9], Párolt rizs, Karfiolpörkölt		
		Energia: 421.45 Kcal / 1,761.66 Kj			Energia: 680.49 Kcal / 2,844.45 Kj			Energia: 625.22 Kcal / 2,613.42 Kj			Energia: 281.90 Kcal / 1,178.34 Kj			Energia: 556.13 Kcal / 2,324.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.55 g	12.03 g	2.18 g	39.52 g	24.77 g	3.53 g	23.08 g	11.74 g	4.97 g	15.50 g	9.40 g	1.80 g	10.55 g	14.83 g	1.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.80 g	2.26 g	2.32 g	74.17 g	0.03 g	3.23 g	103.24 g	17.92 g	5.21 g	33.03 g	0.21 g	1.98 g	92.46 g	12.36 g	3.87 g
		1,(12)			1			1			9			1,9		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00164) Tej-, tojás-, gluténmentes Szfv	Ebéd	Bakonyi betyárleves tejfehérjementesen, Krumplis tészta* Gm, Vegyes vágott savanyúság(12)	Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Csirkepörkölt, Sárgaborsó főzelék, Mester gluténmentes pékáru	Erdei gyümölcskrémleves tejehérje és gluténmentesen(1), Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs	Rakott zöldbab, Zöldségleves[9]	Paradicsomleves gluténmentesen[9], Párolt rizs, Karfiolpörkölt										
		Energia: 420.00 Kcal / 1,755.60 Kj		Energia: 661.67 Kcal / 2,765.78 Kj		Energia: 619.37 Kcal / 2,588.97 Kj		Energia: 281.90 Kcal / 1,178.34 Kj		Energia: 556.56 Kcal / 2,326.42 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.03 g	9.30 g	1.78 g	41.91 g	27.12 g	3.83 g	22.79 g	11.70 g	4.95 g	15.50 g	9.40 g	1.80 g	10.39 g	14.78 g	1.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.65 g	2.60 g	3.12 g	85.78 g	1.24 g	3.53 g	102.27 g	17.93 g	5.21 g	33.03 g	0.21 g	1.98 g	92.88 g	12.38 g	3.87 g
		(12)			(1)			9			9					

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00180) Glutén-, tojásmentes Szfv	Ebéd	Krumplis tészta* Gm, Bakonyi betyárleves [1,3,7], Vegyes vágott savanyúság(12)			Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Sárgaborsó főzelék, Csirkepörkölt, Mester gluténmentes pékáru			Erdei gyümölcskrémleves gluténmentesen[7,(1)], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs			Rakott zöldbab[7], Zöldségleves[9]			Paradicsomleves gluténmentesen[9], Párolt rizs, Karfiolpörkölt		
		Energia: 527.77 Kcal / 2,206.08 Kj			Energia: 661.67 Kcal / 2,765.78 Kj			Energia: 650.94 Kcal / 2,720.93 Kj			Energia: 412.62 Kcal / 1,724.75 Kj			Energia: 556.56 Kcal / 2,326.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.87 g	18.79 g	5.32 g	41.91 g	27.12 g	3.83 g	23.16 g	14.93 g	6.81 g	15.13 g	24.27 g	8.66 g	10.39 g	14.78 g	1.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		70.63 g	2.87 g	3.41 g	85.78 g	1.24 g	3.53 g	102.71 g	18.36 g	5.20 g	30.78 g	5.51 g	1.99 g	92.88 g	12.38 g	3.87 g
1,3,7,(12)			7,(1)						7,9			9				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00197) Tej-, tojás-, szójamentes	Ebéd	Bakonyi betyárleves tejfehérjementesen, Krumplis tészta[1], Vegyes vágott savanyúság(12)			Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Csirkepörkölt[1], Sárgaborsó főzelék[1], Burgonyás kenyér[1]			Erdei gyümölcskrémleves tejfehérjementesen[1], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs			Rakott zöldbab, Zöldségleves[9]			Paradicsomleves tojásmentes tésztával [1,9], Párolt rizs, Karfiolpörkölt		
		Energia: 421.45 Kcal / 1,761.66 Kj			Energia: 680.49 Kcal / 2,844.45 Kj			Energia: 625.22 Kcal / 2,613.42 Kj			Energia: 281.90 Kcal / 1,178.34 Kj			Energia: 556.13 Kcal / 2,324.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.55 g	12.03 g	2.18 g	39.52 g	24.77 g	3.53 g	23.08 g	11.74 g	4.97 g	15.50 g	9.40 g	1.80 g	10.55 g	14.83 g	1.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.80 g	2.26 g	2.32 g	74.17 g	0.03 g	3.23 g	103.24 g	17.92 g	5.21 g	33.03 g	0.21 g	1.98 g	92.46 g	12.36 g	3.87 g
		1,(12)			1			1			9			1,9		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00430) Laktózmentes diéta Szfv	Ebéd	Bakonyi betyárleves laktózmentesen, Krumplis tészta[1], Vegyes vágott savanyúság(12)			Burgonyaleves magyaros, Sárgaborsó főzelék[1], Csirkepörkölt [1], Burgonyás kenyér[1]			Erdei gyümölcskrémleves [1], Dubarry szelet allergénmentesen, Párolt rizs			Rakott zöldbab[7], Daragaluska leves[1,3,9]			Paradicsomleves[1,3], Párolt rizs, Karfiolpörkölt		
		Energia: 412.70 Kcal / 1,725.09 Kj			Energia: 607.54 Kcal / 2,539.52 Kj			Energia: 657.28 Kcal / 2,747.43 Kj			Energia: 294.44 Kcal / 1,230.76 Kj			Energia: 495.80 Kcal / 2,072.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.04 g	14.81 g	4.53 g	37.09 g	22.27 g	3.24 g	23.48 g	14.98 g	7.33 g	14.23 g	11.70 g	3.44 g	10.26 g	13.12 g	1.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.23 g	2.03 g	2.22 g	63.84 g	0.05 g	3.00 g	103.79 g	18.47 g	5.21 g	30.85 g	4.13 g	1.17 g	81.75 g	9.17 g	2.69 g
		1,(12)			1			1			1,3,7,9			1,3		

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.