HPM Plus kft

Gyermek- és közétkeztetés

Heti étlap 2026.10.12. - 2026.10.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00077) Creascola Tej-, tojásmentes	Ebéd	Bolognai mártás, Brokkoli krémleves tejfehérjementesen[1], Kölyökmakaróni[1], Violife sajt szórat tejm.	Reszelttészta leves, civita kiskockával[9], Zöldborsó főzelék tejfehérjementesen[1], Sertéspörkölt, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Gombaleves gluténmentesen[9], Kínai édes savanyú ragu, Párolt rizs	Lebbencsleves gluténmentes tésztával, Mexikói bab*, Burgonyás kenyér[1]	Birsalmakrémleves tejfehérjementesen[1], Bácskai rizseshús, Csemege uborka[10]
		Energia: 608.43 Kcal / 2,543.24 Kj	Energia: 1,095.04 Kcal / 4,577.27 Kj	Energia: 542.65 Kcal / 2,268.28 Kj	Energia: 606.98 Kcal / 2,537.18 Kj	Energia: 477.33 Kcal / 1,995.24 Kj
		Fehérje: 21.99 g; Zsír: 26.68 g; T.Zsírsav: 9.78 g	Fehérje: 48.91 g; Zsír: 22.10 g; T.Zsírsav: 4.16 g	Fehérje: 20.80 g; Zsír: 18.09 g; T.Zsírsav: 3.29 g	Fehérje: 23.56 g; Zsír: 24.79 g; T.Zsírsav: 6.15 g	Fehérje: 17.83 g; Zsír: 12.09 g; T.Zsírsav: 2.53 g
		Szénhidrát: 69.29 g; Cukor: 2.06 g; Só: 3.71 g	Szénhidrát: 174.58 g; Cukor: 7.39 g; Só: 8.08 g	Szénhidrát: 71.06 g; Cukor: 9.65 g; Só: 3.13 g	Szénhidrát: 71.72 g; Cukor: 5.31 g; Só: 2.47 g	Szénhidrát: 71.82 g; Cukor: 13.31 g; Só: 2.69 g
		1	1,9,(13)	9	1	1,10
(00078) Creascola Tejmentes	Ebéd	Brokkoli krémleves tejfehérjementesen[1], Bolognai mártás, Kölyökmakaróni[1], Violife sajt szórat tejm.	Reszelttészta leves* [1,3,9], Zöldborsó főzelék tejfehérjementesen[1], Sertéspörkölt, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Gombaleves[1,3,9], Kínai édes savanyú ragu, Párolt rizs	Lebbencsleves[1], Mexikói bab*, Burgonyás kenyér[1]	Birsalmakrémleves tejfehérjementesen[1], Bácskai rizseshús, Csemege uborka[10]
		Energia: 608.43 Kcal / 2,543.24 Kj	Energia: 1,076.66 Kcal / 4,500.44 Kj	Energia: 558.92 Kcal / 2,336.29 Kj	Energia: 579.62 Kcal / 2,422.81 Kj	Energia: 477.33 Kcal / 1,995.24 Kj
		Fehérje: 21.99 g; Zsír: 26.68 g; T.Zsírsav: 9.78 g	Fehérje: 48.96 g; Zsír: 21.48 g; T.Zsírsav: 4.12 g	Fehérje: 21.45 g; Zsír: 18.20 g; T.Zsírsav: 3.31 g	Fehérje: 23.57 g; Zsír: 25.44 g; T.Zsírsav: 6.94 g	Fehérje: 17.83 g; Zsír: 12.09 g; T.Zsírsav: 2.53 g
		Szénhidrát: 69.29 g; Cukor: 2.06 g; Só: 3.71 g	Szénhidrát: 171.46 g; Cukor: 7.40 g; Só: 7.54 g	Szénhidrát: 74.17 g; Cukor: 9.76 g; Só: 3.21 g	Szénhidrát: 63.28 g; Cukor: 4.92 g; Só: 1.66 g	Szénhidrát: 71.82 g; Cukor: 13.31 g; Só: 2.69 g
		1	1,3,9,(13)	1,3,9	1	1,10

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.