HPM Plus kft

Gyermek- és közétkeztetés

Heti étlap 2026.11.02. - 2026.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00261) BIT Gluténmentes	Ebéd	Csokonai leves tejfehérje és gluténmentesen[9], Alma, Krumplis tészta* Gm	Zellerleves[9], Paradicsomos káposztafőzelék gluténmentesen[9], Csirkepaprikás gluténmentesen[7], Mester gluténmentes pékáru	Sütőtökkrémleves GM* [7], Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Főtt tésztaköret GM Tojm	Magyaros burgonyaleves gluténmentesen, Finomfőzelék gluténmentesen[7], Majorannás sertés aprópecsenye, Mester gluténmentes pékáru	Birsalmakrémleves gluténmentesen[7], Bajor sertéstokány gluténmentesen[7,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 556.28 Kcal / 2,325.25 Kj	Energia: 427.42 Kcal / 1,786.62 Kj	Energia: 575.71 Kcal / 2,406.47 Kj	Energia: 398.44 Kcal / 1,665.48 Kj	Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj
		Fehérje: 15.79 g; Zsír: 16.96 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 25.38 g; Zsír: 24.79 g; T.Zsírsav: 4.96 g	Fehérje: 12.07 g; Zsír: 21.67 g; T.Zsírsav: 6.40 g	Fehérje: 23.00 g; Zsír: 21.14 g; T.Zsírsav: 3.89 g	Fehérje: 19.96 g; Zsír: 17.83 g; T.Zsírsav: 6.31 g
		Szénhidrát: 83.15 g; Cukor: 3.18 g; Só: 1.92 g	Szénhidrát: 48.78 g; Cukor: 9.69 g; Só: 3.50 g	Szénhidrát: 82.09 g; Cukor: 7.03 g; Só: 3.29 g	Szénhidrát: 52.33 g; Cukor: 4.38 g; Só: 2.83 g	Szénhidrát: 81.67 g; Cukor: 14.27 g; Só: 2.33 g
		9	7,9	6,7,(1),(9),(10)	7	7,10,(12)

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.