Heti étlap 2026.11.02. - 2026.11.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Tejmentes Pápay	Reggeli	Cukrozatlan mandulatej, MESTER Kakaós csiga	Kakaó rizsitallal, Allergénmentes kalács	Gyümölcstea, Félbarna kenyér[1], Sárgabaracklekvár(12), Margarin	Alpro kókuszgurt gyümölcsös, Zsemle[1]	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Piros retek, Violife Natúr növényi krémsajt
		Energia: 307.48 Kcal / 1,285.27 Kj	Energia: 345.71 Kcal / 1,445.07 Kj	Energia: 619.93 Kcal / 2,591.31 Kj	Energia: 346.57 Kcal / 1,448.66 Kj	Energia: 350.39 Kcal / 1,464.63 Kj
		Fehérje 2.55 g; Zsír 12.75 g; T.Zsírsav 4.55 g; Szénhidrát 44.00 g; Cukor 6.80 g; Só 0.42 g	Fehérje 7.44 g; Zsír 8.03 g; T.Zsírsav 2.86 g; Szénhidrát 58.98 g; Cukor 16.89 g; Só 0.70 g	Fehérje 17.36 g; Zsír 5.16 g; T.Zsírsav 1.12 g; Szénhidrát 126.37 g; Cukor 15.06 g; Só 2.94 g	Fehérje 10.63 g; Zsír 3.68 g; T.Zsírsav 0.74 g; Szénhidrát 42.93 g; Cukor 11.85 g; Só 1.09 g	Fehérje 9.68 g; Zsír 6.49 g; T.Zsírsav 4.80 g; Szénhidrát 60.95 g; Cukor 10.03 g; Só 1.72 g
				1,(12)	1	1
	Tízórai	Gyümölcstea, Csemege téliszalámi[6], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Violife natúr növényi sajt, Zsemle [1]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Epres párna [1], Cukrozatlan mandulatej
		Energia: 480.96 Kcal / 2,010.41 Kj	Energia: 397.24 Kcal / 1,660.46 Kj	Energia: 269.61 Kcal / 1,126.97 Kj	Energia: 343.48 Kcal / 1,435.75 Kj	Energia: 230.28 Kcal / 962.57 Kj
		Fehérje 14.76 g; Zsír 19.99 g; T.Zsírsav 7.70 g; Szénhidrát 58.77 g; Cukor 10.27 g; Só 2.75 g	Fehérje 13.81 g; Zsír 10.98 g; T.Zsírsav 3.63 g; Szénhidrát 58.50 g; Cukor 10.11 g; Só 2.32 g	Fehérje 5.14 g; Zsír 6.69 g; T.Zsírsav 5.84 g; Szénhidrát 47.27 g; Cukor 10.57 g; Só 1.54 g	Fehérje 11.73 g; Zsír 6.06 g; T.Zsírsav 1.75 g; Szénhidrát 59.32 g; Cukor 10.19 g; Só 2.12 g	Fehérje 4.43 g; Zsír 12.35 g; T.Zsírsav 5.17 g; Szénhidrát 24.00 g; Cukor 4.62 g; Só 0.77 g
		1,6	1	1	1,6,(12)	1
	Ebéd	Csokonai leves tejfehérjementesen[1,9], Hosszúmetélt köret[1], Mák szórat	Magyaros zellerleves [1,3,9], Csirkepörkölt[1], Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Burgonyás kenyér[1]	Sütőtökkrémleves TejM* [1], Virslis lecsó[6, (1,7,9,10)], Tarhonya[1]	Burgonyaleves magyaros, Finomfőzelék tejfehérjementesen[1], Majorannás sertés aprópecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Birsalmakrémleves tejfehérjementesen[1], Bajor sertéstokány tejfehérjementesen[1,10, (12)], Párolt rizs
		Energia: 911.57 Kcal / 3,810.36 Kj	Energia: 582.85 Kcal / 2,436.31 Kj	Energia: 620.49 Kcal / 2,593.65 Kj	Energia: 499.79 Kcal / 2,089.12 Kj	Energia: 628.75 Kcal / 2,628.18 Kj
		Fehérje 30.63 g; Zsír 27.80 g; T.Zsírsav 8.05 g; Szénhidrát 130.88 g; Cukor 34.58 g; Só 1.25 g	Fehérje 29.99 g; Zsír 23.45 g; T.Zsírsav 3.29 g; Szénhidrát 61.62 g; Cukor 13.47 g; Só 3.65 g	Fehérje 19.36 g; Zsír 22.44 g; T.Zsírsav 5.49 g; Szénhidrát 83.89 g; Cukor 12.05 g; Só 2.85 g	Fehérje 27.75 g; Zsír 22.70 g; T.Zsírsav 4.43 g; Szénhidrát 45.20 g; Cukor 2.99 g; Só 3.05 g	Fehérje 21.73 g; Zsír 12.01 g; T.Zsírsav 2.72 g; Szénhidrát 105.04 g; Cukor 13.41 g; Só 2.37 g
		1,9	1,3,9	1,6,(7),(9),(10)	1,(13)	1,10,(12)

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00031) Tejmentes Pápay	**Uzsonna**	Alma			Banán			Körte			Banán			Narancs		
		Energia: 13.92 Kcal / 58.19 Kj			Energia: 87.44 Kcal / 365.50 Kj			Energia: 52.99 Kcal / 221.50 Kj			Energia: 87.44 Kcal / 365.50 Kj			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.16 g	0.16 g	0.00 g	1.08 g	0.08 g	0.00 g	0.40 g	0.30 g	0.00 g	1.08 g	0.08 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.80 g	0.00 g	0.00 g	20.16 g	0.00 g	0.05 g	12.00 g	0.00 g	0.01 g	20.16 g	0.00 g	0.05 g	8.50 g	7.23 g	0.01 g
	Vacsora	Gyümölcstea, Bundás kenyér[1,3,7,(6)]			Sertéspörkölt[1], Főtt tésztaköret[1]			Rakott zöldbab bulgurral [1]			Stroganoff sertésragu tejfehérjementesen[1,10,(12)], Párolt bulgur[1]					
		Energia: 610.11 Kcal / 2,550.26 Kj			Energia: 656.57 Kcal / 2,744.46 Kj			Energia: 314.83 Kcal / 1,315.99 Kj			Energia: 618.66 Kcal / 2,586.00 Kj			Energia: Kcal / 0.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.80 g	32.75 g	4.49 g	31.94 g	17.55 g	3.88 g	14.42 g	16.78 g	4.82 g	25.00 g	24.74 g	4.82 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.64 g	10.99 g	3.12 g	89.61 g	4.27 g	2.69 g	25.88 g	5.19 g	1.00 g	78.30 g	1.77 g	2.44 g	g	g	g
		1,3,7,(6)			1			1			1,10,(12)			1		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00167) Tejmentes, bölcsi	**Reggeli**	Cukrozatlan mandulatej, Méz, Zsemle[1], Margarin	Kakaó rizsitallal, Allergénmentes kalács	Gyümölcstea, Félbarna kenyér[1], Sárgabaracklekvár(12), Margarin	Alpro kókuszgurt gyümölcsös, Zsemle[1]	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Piros retek, Violife Natúr növényi krémsajt
		Energia: 237.74 Kcal / 993.75 Kj	Energia: 244.92 Kcal / 1,023.77 Kj	Energia: 339.58 Kcal / 1,419.44 Kj	Energia: 346.57 Kcal / 1,448.66 Kj	Energia: 204.54 Kcal / 854.98 Kj
		Fehérje: 5.72 g; Zsír: 4.48 g; T.Zsírsav: 1.14 g	Fehérje: 4.49 g; Zsír: 5.40 g; T.Zsírsav: 1.78 g	Fehérje: 8.75 g; Zsír: 4.16 g; T.Zsírsav: 1.02 g	Fehérje: 10.63 g; Zsír: 3.68 g; T.Zsírsav: 0.74 g	Fehérje: 5.32 g; Zsír: 5.69 g; T.Zsírsav: 4.60 g
		Szénhidrát: 43.01 g; Cukor: 12.23 g; Só: 1.12 g	Szénhidrát: 42.77 g; Cukor: 14.98 g; Só: 0.44 g	Szénhidrát: 67.30 g; Cukor: 10.05 g; Só: 1.54 g	Szénhidrát: 42.93 g; Cukor: 11.85 g; Só: 1.09 g	Szénhidrát: 31.88 g; Cukor: 5.02 g; Só: 1.02 g
		1		1,(12)	1	1
	Tízórai	Alma	Banán	Körte	Sárgarépa, friss	Narancs
		Energia: 13.92 Kcal / 58.19 Kj	Energia: 43.72 Kcal / 182.75 Kj	Energia: 52.99 Kcal / 221.50 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 Kj
		Fehérje: 0.16 g; Zsír: 0.16 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.54 g; Zsír: 0.04 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.40 g; Zsír: 0.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.24 g; Zsír: 0.04 g; T.Zsírsav: 0.01 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 2.80 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 10.08 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 12.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 1.62 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.06 g	Szénhidrát: 8.50 g; Cukor: 7.23 g; Só: 0.01 g
	Ebéd	Csokonai leves tejfehérjementesen[1,9], Mák szórat, Hosszúmetélt köret gluténmentesen	Paradicsomos káposztafőzelék[1], Sült sertéskaraj szelet, Burgonyás kenyér[1]	Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Tarhonya[1]	Finomfőzelék tejfehérjementesen[1], Majorannás sertés aprópecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Bajor sertéstokány tejfehérjementesen[1,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 887.73 Kcal / 3,710.71 Kj	Energia: 365.07 Kcal / 1,525.99 Kj	Energia: 360.09 Kcal / 1,505.18 Kj	Energia: 294.13 Kcal / 1,229.46 Kj	Energia: 338.51 Kcal / 1,414.97 Kj
		Fehérje: 22.39 g; Zsír: 27.51 g; T.Zsírsav: 7.79 g	Fehérje: 17.85 g; Zsír: 15.48 g; T.Zsírsav: 2.86 g	Fehérje: 11.99 g; Zsír: 15.65 g; T.Zsírsav: 3.88 g	Fehérje: 17.00 g; Zsír: 12.33 g; T.Zsírsav: 2.50 g	Fehérje: 17.12 g; Zsír: 10.64 g; T.Zsírsav: 2.50 g
		Szénhidrát: 134.44 g; Cukor: 34.37 g; Só: 1.30 g	Szénhidrát: 37.99 g; Cukor: 9.76 g; Só: 2.02 g	Szénhidrát: 42.22 g; Cukor: 4.69 g; Só: 2.00 g	Szénhidrát: 28.37 g; Cukor: 2.95 g; Só: 1.68 g	Szénhidrát: 42.42 g; Cukor: 0.16 g; Só: 1.87 g
		1,9	1	1,6,(7),(9),(10)	1,(13)	1,10,(12)
	Uzsonna	Gyümölcstea, Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Violife natúr növényi sajt, Zsemle [1]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Epres párna [1]
		Energia: 200.12 Kcal / 836.50 Kj	Energia: 229.34 Kcal / 958.64 Kj	Energia: 249.26 Kcal / 1,041.91 Kj	Energia: 180.46 Kcal / 754.32 Kj	Energia: 193.80 Kcal / 810.08 Kj
		Fehérje: 8.09 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.42 g	Fehérje: 8.05 g; Zsír: 8.39 g; T.Zsírsav: 2.77 g	Fehérje: 5.13 g; Zsír: 6.69 g; T.Zsírsav: 5.84 g	Fehérje: 6.44 g; Zsír: 3.79 g; T.Zsírsav: 1.11 g	Fehérje: 3.18 g; Zsír: 9.60 g; T.Zsírsav: 4.92 g
		Szénhidrát: 30.00 g; Cukor: 5.19 g; Só: 1.34 g	Szénhidrát: 29.38 g; Cukor: 5.10 g; Só: 1.40 g	Szénhidrát: 42.20 g; Cukor: 5.56 g; Só: 1.54 g	Szénhidrát: 30.10 g; Cukor: 5.13 g; Só: 1.24 g	Szénhidrát: 24.00 g; Cukor: 4.62 g; Só: 0.39 g
		1	1	1	1,6,(12)	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Laktózmentes bölcsi	Reggeli	Riska laktózmentes tej, 1,5%-os, Méz, Margarin, Zsemle[1]	Kakaó laktózmentes tejjel, Allergénmentes kalács	Gyümölcstea, Őszibarackos túrókrém*, Félbarna kenyér[1]	Magic Milk laktózmentes gyümölcsjoghurt, Zsemle [1]	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Piros retek, Violife Natúr növényi krémsajt
		Energia: 279.15 Kcal / 1,166.85 Kj	Energia: 272.03 Kcal / 1,137.09 Kj	Energia: 314.57 Kcal / 1,314.90 Kj	Energia: 281.02 Kcal / 1,174.66 Kj	Energia: 204.53 Kcal / 854.94 Kj
		Fehérje: 8.22 g; Zsír: 6.18 g; T.Zsírsav: 3.04 g; Szénhidrát: 47.61 g; Cukor: 16.83 g; Só: 1.10 g	Fehérje: 10.49 g; Zsír: 9.00 g; T.Zsírsav: 5.58 g; Szénhidrát: 35.67 g; Cukor: 20.28 g; Só: 0.52 g	Fehérje: 10.66 g; Zsír: 2.46 g; T.Zsírsav: 1.09 g; Szénhidrát: 62.20 g; Cukor: 7.86 g; Só: 1.41 g	Fehérje: 10.48 g; Zsír: 4.43 g; T.Zsírsav: 2.84 g; Szénhidrát: 47.88 g; Cukor: 16.35 g; Só: 1.07 g	Fehérje: 5.32 g; Zsír: 5.69 g; T.Zsírsav: 4.60 g; Szénhidrát: 31.88 g; Cukor: 5.02 g; Só: 1.02 g
		1	1	1	1	
	Tízórai	Alma	Banán	Körte	Sárgarépa, friss	Narancs
		Energia: 13.92 Kcal / 58.19 Kj	Energia: 43.72 Kcal / 182.75 Kj	Energia: 52.99 Kcal / 221.50 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 Kj
		Fehérje: 0.16 g; Zsír: 0.16 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 2.80 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 0.54 g; Zsír: 0.04 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.08 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.03 g	Fehérje: 0.40 g; Zsír: 0.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 12.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Fehérje: 0.24 g; Zsír: 0.04 g; T.Zsírsav: 0.01 g; Szénhidrát: 1.62 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.06 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 8.50 g; Cukor: 7.23 g; Só: 0.01 g
	Ebéd	Csokonai leves laktózmentesen[1,9], Mák szórat, Hosszúmetélt köret[1]	Paradicsomos káposztafőzelék[1], Sült sertéskaraj szelet, Burgonyás kenyér[1]	Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Tarhonya[1]	Finomfőzelék laktózmentesen[1], Majorannás sertés aprópecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Bajor sertéstokány laktózmentesen[1,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 965.41 Kcal / 4,035.41 Kj	Energia: 365.07 Kcal / 1,525.99 Kj	Energia: 360.09 Kcal / 1,505.18 Kj	Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 Kj	Energia: 370.28 Kcal / 1,547.77 Kj
		Fehérje: 30.71 g; Zsír: 27.68 g; T.Zsírsav: 8.88 g; Szénhidrát: 144.09 g; Cukor: 35.24 g; Só: 1.21 g	Fehérje: 17.85 g; Zsír: 15.48 g; T.Zsírsav: 2.86 g; Szénhidrát: 37.99 g; Cukor: 9.76 g; Só: 2.02 g	Fehérje: 11.99 g; Zsír: 15.65 g; T.Zsírsav: 3.88 g; Szénhidrát: 42.22 g; Cukor: 4.69 g; Só: 2.00 g	Fehérje: 17.60 g; Zsír: 12.69 g; T.Zsírsav: 2.88 g; Szénhidrát: 27.39 g; Cukor: 3.21 g; Só: 1.69 g	Fehérje: 17.51 g; Zsír: 13.86 g; T.Zsírsav: 4.86 g; Szénhidrát: 42.96 g; Cukor: 0.71 g; Só: 1.86 g
		1,9	1	1,6,(7),(9),(10)	1,(13)	1,10,(12)
	Uzsonna	Gyümölcstea, Csirkemell sonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Mizo laktózmentes trappista sajt, Zsemle[1]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Epres párna [1]
		Energia: 200.12 Kcal / 836.50 Kj	Energia: 229.34 Kcal / 958.64 Kj	Energia: 227.49 Kcal / 950.91 Kj	Energia: 180.46 Kcal / 754.32 Kj	Energia: 193.80 Kcal / 810.08 Kj
		Fehérje: 8.09 g; Zsír: 4.87 g; T.Zsírsav: 1.42 g; Szénhidrát: 30.00 g; Cukor: 5.19 g; Só: 1.34 g	Fehérje: 8.05 g; Zsír: 8.39 g; T.Zsírsav: 2.77 g; Szénhidrát: 29.38 g; Cukor: 5.10 g; Só: 1.40 g	Fehérje: 11.08 g; Zsír: 4.09 g; T.Zsírsav: 2.45 g; Szénhidrát: 36.34 g; Cukor: 5.02 g; Só: 1.05 g	Fehérje: 6.44 g; Zsír: 3.79 g; T.Zsírsav: 1.10 g; Szénhidrát: 30.10 g; Cukor: 5.12 g; Só: 1.24 g	Fehérje: 3.18 g; Zsír: 9.60 g; T.Zsírsav: 4.92 g; Szénhidrát: 24.00 g; Cukor: 4.62 g; Só: 0.39 g
		1	1	1	1,6,(12)	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) Gluténmentes bölcsi	Reggeli	Tej 2,8%-os[7], Méz, Margarin, Mester gluténmentes pékáru	Kakaó[7], Allergénmentes kalács	Gyümölcstea, Őszibarackos túrókrém* [7], Mester gluténmentes pékáru	Házi gyümölcsjoghurt[7], Mester gluténmentes pékáru	Gyümölcstea, Házi sajtkrém[7], Piros retek, Mester gluténmentes pékáru
		Energia: 131.62 Kcal / 550.17 Kj	Energia: 198.95 Kcal / 831.61 Kj	Energia: 55.66 Kcal / 232.66 Kj	Energia: 10.32 Kcal / 43.14 Kj	Energia: 108.12 Kcal / 451.94 Kj
		Fehérje: 7.24 g; Zsír: 8.14 g; T.Zsírsav: 3.18 g	Fehérje: 8.38 g; Zsír: 5.12 g; T.Zsírsav: 2.74 g	Fehérje: 6.19 g; Zsír: 3.80 g; T.Zsírsav: 1.07 g	Fehérje: 4.20 g; Zsír: 2.39 g; T.Zsírsav: 0.31 g	Fehérje: 8.56 g; Zsír: 9.15 g; T.Zsírsav: 3.90 g
		Szénhidrát: 55.13 g; Cukor: 19.23 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 29.21 g; Cukor: 14.56 g; Só: 0.41 g	Szénhidrát: 46.81 g; Cukor: 10.12 g; Só: 0.91 g	Szénhidrát: 40.66 g; Cukor: 4.47 g; Só: 0.90 g	Szénhidrát: 45.58 g; Cukor: 7.66 g; Só: 1.30 g
		7	7	7	7	7
	Tízórai	Alma	Banán	Körte	Sárgarépa, friss	Narancs
		Energia: 13.92 Kcal / 58.19 Kj	Energia: 43.72 Kcal / 182.75 Kj	Energia: 52.99 Kcal / 221.50 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 Kj
		Fehérje: 0.16 g; Zsír: 0.16 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.54 g; Zsír: 0.04 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.40 g; Zsír: 0.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.24 g; Zsír: 0.04 g; T.Zsírsav: 0.01 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 2.80 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 10.08 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 12.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 1.62 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.06 g	Szénhidrát: 8.50 g; Cukor: 7.23 g; Só: 0.01 g
	Ebéd	Csokonai leves glutén és tojásmentesen[7,9], Krumplis tészta* Gm	Paradicsomos káposztafőzelék gluténmentesen, Sült sertéskaraj szelet, Mester gluténmentes pékáru	Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Főtt tésztaköret GM Tojm	Finomfőzelék gluténmentesen[7], Majorannás sertés aprópecsenye, Mester gluténmentes pékáru	Bajor sertéstokány gluténmentesen[7,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 572.50 Kcal / 2,393.05 Kj	Energia: 345.53 Kcal / 1,444.32 Kj	Energia: 462.85 Kcal / 1,934.71 Kj	Energia: 230.54 Kcal / 963.66 Kj	Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 Kj
		Fehérje: 16.15 g; Zsír: 20.60 g; T.Zsírsav: 6.99 g	Fehérje: 18.14 g; Zsír: 18.68 g; T.Zsírsav: 3.25 g	Fehérje: 9.43 g; Zsír: 15.99 g; T.Zsírsav: 3.83 g	Fehérje: 17.38 g; Zsír: 13.19 g; T.Zsírsav: 2.72 g	Fehérje: 17.44 g; Zsír: 13.85 g; T.Zsírsav: 4.35 g
		Szénhidrát: 78.97 g; Cukor: 3.02 g; Só: 1.92 g	Szénhidrát: 49.51 g; Cukor: 13.98 g; Só: 2.41 g	Szénhidrát: 69.26 g; Cukor: 5.70 g; Só: 3.04 g	Szénhidrát: 34.02 g; Cukor: 4.38 g; Só: 1.63 g	Szénhidrát: 42.96 g; Cukor: 0.59 g; Só: 1.85 g
		7,9	6,(1),(7),(9),(10)	7	7,10,(12)	
	Uzsonna	Gyümölcstea, Csirkemell sonka, Margarin, Uborka, Mester gluténmentes pékáru	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Retek, Mester gluténmentes pékáru	Gyümölcstea, Kockasajt [7], Mester gluténmentes pékáru	Gyümölcstea, Sonkakrém[6,7], Savanyú káposzta(12), Mester gluténmentes pékáru	Mester Pékség batyu csokoládé/vanília
		Energia: 74.62 Kcal / 311.91 Kj	Energia: 103.84 Kcal / 434.05 Kj	Energia: 53.07 Kcal / 221.83 Kj	Energia: 58.45 Kcal / 244.32 Kj	Energia: 282.00 Kcal / 1,178.76 Kj
		Fehérje: 7.84 g; Zsír: 6.41 g; T.Zsírsav: 1.50 g	Fehérje: 7.80 g; Zsír: 9.93 g; T.Zsírsav: 2.85 g	Fehérje: 5.70 g; Zsír: 4.80 g; T.Zsírsav: 1.87 g	Fehérje: 6.59 g; Zsír: 5.33 g; T.Zsírsav: 1.91 g	Fehérje: 1.04 g; Zsír: 12.09 g; T.Zsírsav: 6.24 g
		Szénhidrát: 44.30 g; Cukor: 7.59 g; Só: 1.54 g	Szénhidrát: 43.68 g; Cukor: 7.50 g; Só: 1.60 g	Szénhidrát: 44.63 g; Cukor: 8.27 g; Só: 1.25 g	Szénhidrát: 44.74 g; Cukor: 7.77 g; Só: 1.40 g	Szénhidrát: 42.51 g; Cukor: 2.99 g; Só: 0.13 g
				7	6,7,(12)	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Tojásmentes Pápay	**Tízórai**	Gyümölcstea, Csemege téliszalámi[6], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Kockasajt [7], Korpás kifli[1,7]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6,7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Tej 1,5%-os[7], Epres párna [1]
		Energia: 480.96 Kcal / 2,010.41 Kj	Energia: 397.24 Kcal / 1,660.46 Kj	Energia: 232.02 Kcal / 969.84 Kj	Energia: 348.72 Kcal / 1,457.65 Kj	Energia: 309.23 Kcal / 1,292.58 Kj
		Fehérje: 14.76 g; Zsír: 19.99 g; T.Zsírsav: 7.70 g	Fehérje: 13.81 g; Zsír: 10.98 g; T.Zsírsav: 3.63 g	Fehérje: 8.45 g; Zsír: 5.66 g; T.Zsírsav: 3.25 g	Fehérje: 12.32 g; Zsír: 6.06 g; T.Zsírsav: 2.83 g	Fehérje: 11.43 g; Zsír: 13.35 g; T.Zsírsav: 7.42 g
		Szénhidrát: 58.77 g; Cukor: 10.27 g; Só: 2.75 g	Szénhidrát: 58.50 g; Cukor: 10.11 g; Só: 2.32 g	Szénhidrát: 37.08 g; Cukor: 12.06 g; Só: 1.33 g	Szénhidrát: 59.82 g; Cukor: 10.55 g; Só: 2.07 g	Szénhidrát: 36.00 g; Cukor: 16.62 g; Só: 0.64 g
		1,6	1	1,7	1,6,7,(12)	1,7
	Ebéd	Csokonai leves glutén és tojásmentesen[7,9], Hosszúmetélt köret[1], Mák szórat	Magyaros zellerleves [1,3,9], Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Burgonyás kenyér[1], Csirkepörkölt[1]	Sütőtökkrémleves[1,3,7], Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Főtt tésztaköret[1]	Burgonyaleves magyaros, Finomfőzelék* [1,7], Majorannás sertés apróPecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Birsalmakrémleves[1,7], Bajor sertéstokány[1,7,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 940.90 Kcal / 3,932.96 Kj	Energia: 582.85 Kcal / 2,436.31 Kj	Energia: 895.22 Kcal / 3,742.02 Kj	Energia: 554.53 Kcal / 2,317.94 Kj	Energia: 728.45 Kcal / 3,044.92 Kj
		Fehérje: 30.35 g; Zsír: 31.70 g; T.Zsírsav: 10.21 g	Fehérje: 29.99 g; Zsír: 23.45 g; T.Zsírsav: 3.29 g	Fehérje: 26.30 g; Zsír: 31.25 g; T.Zsírsav: 9.36 g	Fehérje: 31.45 g; Zsír: 23.41 g; T.Zsírsav: 4.68 g	Fehérje: 24.24 g; Zsír: 20.34 g; T.Zsírsav: 7.13 g
		Szénhidrát: 130.00 g; Cukor: 34.57 g; Só: 1.26 g	Szénhidrát: 61.62 g; Cukor: 13.47 g; Só: 3.65 g	Szénhidrát: 124.54 g; Cukor: 16.44 g; Só: 4.54 g	Szénhidrát: 53.37 g; Cukor: 3.66 g; Só: 3.24 g	Szénhidrát: 109.22 g; Cukor: 15.94 g; Só: 2.50 g
		1,7,9	1,3,9	1,3,6,7,(9),(10)	1,7,(13)	1,7,10,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00038) Laktóz-, tojásmentes Pápay	**Tízórai**	Gyümölcstea, Csemege téliszalámi[6], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Mizo laktózmentes trappista sajt, Zsemle[1]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Epres párna [1], Riska laktózmentes tej, 1,5%-os
		Energia: 480.96 Kcal / 2,010.41 Kj	Energia: 397.24 Kcal / 1,660.46 Kj	Energia: 277.51 Kcal / 1,159.99 Kj	Energia: 343.48 Kcal / 1,435.75 Kj	Energia: 333.80 Kcal / 1,395.28 Kj
		Fehérje: 14.76 g; Zsír: 19.99 g; T.Zsírsav: 7.70 g	Fehérje: 13.81 g; Zsír: 10.98 g; T.Zsírsav: 3.63 g	Fehérje: 14.09 g; Zsír: 5.95 g; T.Zsírsav: 3.61 g	Fehérje: 11.73 g; Zsír: 6.06 g; T.Zsírsav: 1.75 g	Fehérje: 10.68 g; Zsír: 16.60 g; T.Zsírsav: 9.92 g
		Szénhidrát: 58.77 g; Cukor: 10.27 g; Só: 2.75 g	Szénhidrát: 58.50 g; Cukor: 10.11 g; Só: 2.32 g	Szénhidrát: 41.63 g; Cukor: 10.03 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 59.32 g; Cukor: 10.19 g; Só: 2.12 g	Szénhidrát: 35.50 g; Cukor: 16.12 g; Só: 0.72 g
		1,6	1	1	1,6,(12)	1
	Ebéd	Csokonai leves laktóz és gluténmentesen[9], Hosszúmetélt köret[1], Mák szórat	Magyaros zellerleves [1,3,9], Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Burgonyás kenyér[1], Csirkepörkölt[1]	Sütőtökkrémleves[1], Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Főtt tésztaköret[1]	Burgonyaleves magyaros, Finomfőzelék laktózmentesen[1], Majorannás sertés apróPecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Birsalmakrémleves laktózmentesen[1], Bajor sertéstokány laktózmentesen[1,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 910.76 Kcal / 3,806.98 Kj	Energia: 582.85 Kcal / 2,436.31 Kj	Energia: 758.54 Kcal / 3,170.70 Kj	Energia: 501.42 Kcal / 2,095.94 Kj	Energia: 692.28 Kcal / 2,893.73 Kj
		Fehérje: 29.83 g; Zsír: 27.90 g; T.Zsírsav: 8.03 g	Fehérje: 29.99 g; Zsír: 23.45 g; T.Zsírsav: 3.29 g	Fehérje: 24.66 g; Zsír: 22.51 g; T.Zsírsav: 6.54 g	Fehérje: 28.35 g; Zsír: 23.06 g; T.Zsírsav: 4.81 g	Fehérje: 22.51 g; Zsír: 18.44 g; T.Zsírsav: 7.45 g
		Szénhidrát: 131.38 g; Cukor: 34.73 g; Só: 1.26 g	Szénhidrát: 61.62 g; Cukor: 13.47 g; Só: 3.65 g	Szénhidrát: 111.89 g; Cukor: 14.46 g; Só: 3.49 g	Szénhidrát: 44.22 g; Cukor: 3.25 g; Só: 3.06 g	Szénhidrát: 106.12 g; Cukor: 14.50 g; Só: 2.35 g
		1,9	1,3,9	1,6,(7),(9),(10)	1,(13)	1,10,(12)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00161) Laktózmentes diéta	**Tízórai**	Riska laktózmentes tej, 1,5%-os, Margarin, Zsemle[1]	Kakaó laktózmentes tejjel, Allergénmentes kalács	Őszibarackos túrókrém*, Gyümölcstea, Félbarna kenyér[1]	Magic Milk laktózmentes gyümölcsjoghurt, Zsemle [1]	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Piros retek, Violife Natúr növényi krémsajt
		Energia: 286.08 Kcal / 1,195.81 Kj	Energia: 272.03 Kcal / 1,137.09 Kj	Energia: 328.37 Kcal / 1,372.59 Kj	Energia: 281.02 Kcal / 1,174.66 Kj	Energia: 212.67 Kcal / 888.96 Kj
		Fehérje: 11.16 g; Zsír: 8.98 g; T.Zsírsav: 5.04 g	Fehérje: 10.49 g; Zsír: 9.00 g; T.Zsírsav: 5.58 g	Fehérje: 11.01 g; Zsír: 2.70 g; T.Zsírsav: 1.26 g	Fehérje: 10.48 g; Zsír: 4.43 g; T.Zsírsav: 2.84 g	Fehérje: 5.32 g; Zsír: 5.69 g; T.Zsírsav: 4.60 g
		Szénhidrát: 40.06 g; Cukor: 9.28 g; Só: 1.23 g	Szénhidrát: 35.67 g; Cukor: 20.28 g; Só: 0.52 g	Szénhidrát: 64.75 g; Cukor: 10.34 g; Só: 1.41 g	Szénhidrát: 47.88 g; Cukor: 16.35 g; Só: 1.07 g	Szénhidrát: 33.91 g; Cukor: 7.02 g; Só: 1.02 g
		1	1	1	1	
	Ebéd	Csokonai leves laktózmentesen[1,9], Hosszúmetélt köret[1], Mák szórat, Alma	Magyaros zellerleves [1,3,9], Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Burgonyás kenyér[1], Csirkepörkölt[1]	Sütőtökkrémleves[1], Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Tarhonya[1]	Finomfőzelék laktózmentesen[1], Burgonyaleves magyaros, Majorannás sertés apróPecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Birsalmakrémleves laktózmentesen[1], Bajor sertéstokány laktózmentesen[1,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 571.55 Kcal / 2,389.08 Kj	Energia: 505.52 Kcal / 2,113.07 Kj	Energia: 500.95 Kcal / 2,093.97 Kj	Energia: 422.01 Kcal / 1,764.00 Kj	Energia: 580.81 Kcal / 2,427.79 Kj
		Fehérje: 19.38 g; Zsír: 19.21 g; T.Zsírsav: 6.70 g	Fehérje: 28.52 g; Zsír: 20.75 g; T.Zsírsav: 2.98 g	Fehérje: 15.54 g; Zsír: 19.93 g; T.Zsírsav: 5.60 g	Fehérje: 22.41 g; Zsír: 18.90 g; T.Zsírsav: 3.86 g	Fehérje: 20.35 g; Zsír: 17.89 g; T.Zsírsav: 7.35 g
		Szénhidrát: 77.79 g; Cukor: 14.97 g; Só: 1.01 g	Szénhidrát: 50.11 g; Cukor: 9.32 g; Só: 3.23 g	Szénhidrát: 64.04 g; Cukor: 11.52 g; Só: 2.36 g	Szénhidrát: 39.82 g; Cukor: 3.24 g; Só: 2.66 g	Szénhidrát: 82.75 g; Cukor: 14.50 g; Só: 2.34 g
		1,9	1,3,9	1,6,(7),(9),(10)	1,(13)	1,10,(12)
	Uzsonna	Gyümölcstea, Csemege téliszalámi[6], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Mizo laktózmentes trappista sajt, Zsemle[1]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Epres párna [1]
		Energia: 298.21 Kcal / 1,246.52 Kj	Energia: 237.47 Kcal / 992.62 Kj	Energia: 265.29 Kcal / 1,108.91 Kj	Energia: 194.31 Kcal / 812.22 Kj	Energia: 193.80 Kcal / 810.08 Kj
		Fehérje: 8.78 g; Zsír: 14.87 g; T.Zsírsav: 5.70 g	Fehérje: 8.05 g; Zsír: 8.39 g; T.Zsírsav: 2.77 g	Fehérje: 14.08 g; Zsír: 5.95 g; T.Zsírsav: 3.61 g	Fehérje: 6.75 g; Zsír: 4.28 g; T.Zsírsav: 1.26 g	Fehérje: 3.18 g; Zsír: 9.60 g; T.Zsírsav: 4.92 g
		Szénhidrát: 31.69 g; Cukor: 7.22 g; Só: 1.70 g	Szénhidrát: 31.41 g; Cukor: 7.10 g; Só: 1.40 g	Szénhidrát: 38.59 g; Cukor: 7.02 g; Só: 1.15 g	Szénhidrát: 32.18 g; Cukor: 7.15 g; Só: 1.30 g	Szénhidrát: 24.00 g; Cukor: 4.62 g; Só: 0.39 g
		1,6	1	1	1,6,(12)	1

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00451) Tejfehérjementes	**Tízórai**	Cukrozatlan mandulatej, Margarin, Méz, Zsemle[1]	Kakaó rizstejjel, Allergénmentes kalács	Gyümölcstea, Félbarna kenyér[1], Margarin, Sárgabaracklekvár(12)	Alpro kókuszgurt gyümölcsös, Zsemle[1]	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Piros retek, Violife Natúr növényi krémsajt
		Energia: 235.99 Kcal / 986.44 Kj	Energia: 221.00 Kcal / 923.78 Kj	Energia: 347.71 Kcal / 1,453.43 Kj	Energia: 346.57 Kcal / 1,448.66 Kj	Energia: 212.67 Kcal / 888.96 Kj
		Fehérje: 6.20 g; Zsír: 5.58 g; T.Zsírsav: 1.24 g	Fehérje: 4.49 g; Zsír: 4.90 g; T.Zsírsav: 1.73 g	Fehérje: 8.75 g; Zsír: 4.16 g; T.Zsírsav: 1.02 g	Fehérje: 10.63 g; Zsír: 3.68 g; T.Zsírsav: 0.74 g	Fehérje: 5.32 g; Zsír: 5.69 g; T.Zsírsav: 4.60 g
		Szénhidrát: 38.96 g; Cukor: 8.18 g; Só: 1.27 g	Szénhidrát: 38.02 g; Cukor: 13.33 g; Só: 0.40 g	Szénhidrát: 69.33 g; Cukor: 12.05 g; Só: 1.54 g	Szénhidrát: 42.93 g; Cukor: 11.85 g; Só: 1.09 g	Szénhidrát: 33.91 g; Cukor: 7.02 g; Só: 1.02 g
		1		1,(12)	1	1
	Ebéd	Csokonai leves tejfehérjementesen[1,9], Hosszúmetélt köret[1], Mák szórat, Alma	Magyaros zellerleves [1,3,9], Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Burgonyás kenyér[1], Csirkepörkölt[1]	Sütőtökkrémleves TejM* [1], Virslis lecsó[6,(1,7,9,10)], Tarhonya[1]	Burgonyaleves magyaros, Finomfőzelék tejfehérjementesen[1], Majorannás sertés apróPecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]	Birsalmakrémleves tejfehérjementesen[1], Bajor sertéstokány[1,7,10,(12)], Párolt rizs
		Energia: 619.53 Kcal / 2,589.64 Kj	Energia: 505.52 Kcal / 2,113.07 Kj	Energia: 488.82 Kcal / 2,043.27 Kj	Energia: 420.38 Kcal / 1,757.19 Kj	Energia: 537.96 Kcal / 2,248.67 Kj
		Fehérje: 22.66 g; Zsír: 19.84 g; T.Zsírsav: 6.01 g	Fehérje: 28.52 g; Zsír: 20.75 g; T.Zsírsav: 2.98 g	Fehérje: 15.04 g; Zsír: 18.42 g; T.Zsírsav: 4.51 g	Fehérje: 21.81 g; Zsír: 18.54 g; T.Zsírsav: 3.48 g	Fehérje: 19.11 g; Zsír: 13.94 g; T.Zsírsav: 4.23 g
		Szénhidrát: 84.74 g; Cukor: 15.29 g; Só: 1.10 g	Szénhidrát: 50.11 g; Cukor: 9.32 g; Só: 3.23 g	Szénhidrát: 64.84 g; Cukor: 10.51 g; Só: 2.33 g	Szénhidrát: 40.80 g; Cukor: 2.98 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 81.88 g; Cukor: 13.80 g; Só: 2.28 g
		1,9	1,3,9	1,6,(7),(9),(10)	1,(13)	1,7,10,(12)
	Uzsonna	Gyümölcstea, Csemege téliszalámi[6], Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Retek	Gyümölcstea, Violife natúr növényi sajt, Zsemle [1]	Gyümölcstea, Sonkakrém[6], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Savanyú káposzta(12)	Epres párna [1]
		Energia: 298.21 Kcal / 1,246.52 Kj	Energia: 237.47 Kcal / 992.62 Kj	Energia: 257.39 Kcal / 1,075.89 Kj	Energia: 194.31 Kcal / 812.22 Kj	Energia: 193.80 Kcal / 810.08 Kj
		Fehérje: 8.78 g; Zsír: 14.87 g; T.Zsírsav: 5.70 g	Fehérje: 8.05 g; Zsír: 8.39 g; T.Zsírsav: 2.77 g	Fehérje: 5.13 g; Zsír: 6.69 g; T.Zsírsav: 5.84 g	Fehérje: 6.75 g; Zsír: 4.28 g; T.Zsírsav: 1.26 g	Fehérje: 3.18 g; Zsír: 9.60 g; T.Zsírsav: 4.92 g
		Szénhidrát: 31.69 g; Cukor: 7.22 g; Só: 1.70 g	Szénhidrát: 31.41 g; Cukor: 7.10 g; Só: 1.40 g	Szénhidrát: 44.23 g; Cukor: 7.56 g; Só: 1.54 g	Szénhidrát: 32.18 g; Cukor: 7.15 g; Só: 1.30 g	Szénhidrát: 24.00 g; Cukor: 4.62 g; Só: 0.39 g
		1,6	1	1	1,6,(12)	1

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00151) Tejfehérjementes diéta, Mv	**Ebéd**	Csokonai leves tejfehérjementesen[1,9], Hosszúmetélt köret[1], Mák szórat, Alma			Magyaros zellerleves [1,3,9], Paradicsomos káposztafőzelék[1,9], Burgonyás kenyér[1], Csirkepörkölt[1]			Sütőtökkrémleves TejM* [1], Virslis lecsó[6, (1,7,9,10)], Tarhonya[1]			Finomfőzelék tejfehérjementesen[1], Burgonyaleves magyaros, Majorannás sertés apróPecsenye, Kukoricás kenyér[1,(13)]			Birsalmakrémleves tejfehérjementesen[1], Bajor sertéstokány tejfehérjementesen[1,10, (12)], Párolt rizs		
		Energia: 619.53 Kcal / 2,589.64 Kj			Energia: 505.52 Kcal / 2,113.07 Kj			Energia: 488.82 Kcal / 2,043.27 Kj			Energia: 420.38 Kcal / 1,757.19 Kj			Energia: 517.28 Kcal / 2,162.23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.66 g	19.84 g	6.01 g	28.52 g	20.75 g	2.98 g	15.04 g	18.42 g	4.51 g	21.81 g	18.54 g	3.48 g	19.57 g	11.46 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.74 g	15.29 g	1.10 g	50.11 g	9.32 g	3.23 g	64.84 g	10.51 g	2.33 g	40.80 g	2.98 g	2.65 g	81.67 g	13.41 g	2.36 g
		1,9			1,3,9			1,6,(7),(9),(10)			1,(13)			1,10,(12)		

Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.